|  |  |
| --- | --- |
| https://pochemu4ka.ru/_ld/11/08076876.gif | **Утверждаю:****Директор МКОУ» Мыльджинская ООШ»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белохвостова Н.П** |

**28.04.2025**

**Меню для учащихся 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход г** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Ккал** |
| **Завтрак** |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром | 200 | 6.03 | 11.18 | 6.97 | 300 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0 | 9.47 | 40 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 113.4 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 47 |
|  | **Итого** | **555** | **9.86** | **13.48** | **17.64** | **500.4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**ОВЗ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход г** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Ккал** |
| **Завтрак** |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром | 200 | 6.03 | 11.18 | 6.97 | 300 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0 | 9.47 | 40 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 113.4 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 47 |
|  | **Итого** | **555** | **9.86** | **13.48** | **17.64** | **500.4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 | 1.8 | 4.98 | 8.13 | 84.48 |
| 295 | Котлета, рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным  | 90 | 15.3 | 29.4 | 15.4 | 388 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 6.1 | 5 | 29.3 | 187.1 |
| 377 | Чай с лимоном | 222 | 0.13 | 0.02 | 0 | 62 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 93.52 |
|  | **Итого** | **752** | **26.49** | **39.8** | **72.15** | **815.1** |

**№**

|  |  |
| --- | --- |
| https://pochemu4ka.ru/_ld/11/08076876.gif | **Утверждаю:****Директор МКОУ» Мыльджинская ООШ»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белохвостова Н.П** |

 **28.04.2025**

**Меню для учащихся 5-9 классов**

**Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром | 200 | 6.03 | 11.18 | 6.97 | 300 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0 | 9.47 | 40 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 113.4 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 47 |
|  | **Итого** | **555** | **9.86** | **13.48** | **17.64** | **500.4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**ОВЗ**

**Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход г** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Ккал** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром | 200 | 6.03 | 11.18 | 6.97 | 300 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0 | 9.47 | 40 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 113.4 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 47 |
|  | **Итого** | **555** | **9.86** | **13.48** | **17.64** | **500.4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  **Обед** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 | 1.8 | 4.98 | 8.13 | 84.48 |
| 295 | Котлета, рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным  | 90 | 15.3 | 29.4 | 15.4 | 388 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 6.1 | 5 | 29.3 | 187.1 |
| 377 | Чай с лимоном | 222 | 0.13 | 0.02 | 0 | 62 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 93.52 |
|  | **Итого** | **752** | **26.49** | **39.8** | **72.15** | **815.1** |