

Утверждаю:
 Директор МКОУ» Мыльджинская ООШ»

 Белохвостова Н.П



14.03.2025

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
67	Винегрет	100	1.4	10	3.18	125.1
271,333	Котлеты домашние с соусом сметанным	140	11.8	23.85	49.69	307
302	Каша рассыпчатая перловая	150	0.11	4.8	35.2	204
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
	Итого	630	17	39.05	116.86	769.62
Обед						

ОВЗ

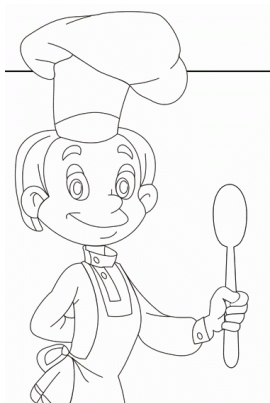
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
216	Омлет натуральный	155	18.1	30.8	2.4	268
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
73	Икра кабачковая	100	1.01	4.85	5.39	69.26
	Итого	495	22.8	36.05	36.58	470.78
Обед						
67	Винегрет	100	1.4	10	3.18	125.1
271,333	Котлеты домашние с соусом сметанным	140	11.8	23.85	49.69	307
302	Каша рассыпчатая перловая	150	0.11	4.8	35.2	204
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
	Итого	630	17	39.05	116.86	769.62

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "МЫЛЬДЖИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 ИМЕНИ ВЛАДИМИРА НИКОЛАЕВИЧА ЛЯШЕНКО", Белохвостова Нина
 Петровна, Директор

13.03.25 07:24 (MSK)

Сертификат 324769BB0BAD580D440BFF4B3D9E0119



Утверждаю:
Директор МКОУ «Мыльджинская ООШ»
Белохвостова Н.П.

14.03.2025

Меню для учащихся 5-9 классов

Завтрак

67	Винегрет	100	1.4	10	3.18	125.1
271,333	Котлеты домашние с соусом сметанным	140	11.8	23.85	49.69	307
302	Каша рассыпчатая перловая	150	0.11	4.8	35.2	204
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
	Итого	630	17	39.05	116.86	769.62

ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
216	Омлет натуральный	155	18.1	30.8	2.4	268
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
73	Икра кабачковая	100	1.01	4.85	5.39	69.26
	Итого	495	22.8	36.05	36.58	470.78

Обед

67	Винегрет	100	1.4	10	3.18	125.1
271,333	Котлеты домашние с соусом сметанным	140	11.8	23.85	49.69	307
302	Каша рассыпчатая перловая	150	0.11	4.8	35.2	204
376	Чай с сахаром	200	0.53	0	9.47	40
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52
	Итого	630	17	39.05	116.86	769.62

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЫЛЬДЖИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА НИКОЛАЕВИЧА ЛЯШЕНКО", Белохвостова Нина
Петровна, Директор

13.03.25 07:24 (MSK)

Сертификат 324769BB0BAD580D440BFF4B3D9E0119